

WILLKOMMEN
zur

Wettkampfbesprechung Schüler A/Jugend B

28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

19. September 2021



SKIZUNFT KORNWESTHEIM
TRIATHLON

BUILDING TRUST



 **WEILAND**
VERSICHERUNGSMAKLER





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



ALLGEMEINES:

Aufgrund der Corona-Situation und der Vermeidung von direkten Kontakten bitten wir euch selbst darauf zu achten und einen Abstand zu halten! Es gilt die AHA-Regel und wenn der **Abstand von 1,5 Metern** nicht gewährleistet werden kann **MASKE** (Medizinische- oder FFP2-Maske)!

CHECK-IN Wechselzone + Start Schwimmbad:

Zum Ein-/Auschecken gilt: **MASKENPFLICHT!!!**

Startunterlagen bitte **1,5h** vor Start abholen! **Startzeiten** sind ab **17.09.2021** online! Bei der Abholung bitte 3G Nachweis vorzeigen (geimpft, genesen oder getestet → Antigen Test max. 24h alt). **Änderungen je nach aktueller Coronaverordnung möglich!**

Haltet die vorgegebenen Zeitfenster, abhängig von euren Startzeiten unbedingt **ein!** Bitte seid **frühestens 15 Minuten** vor eurer Startzeit im Schwimmbad.

NEUERUNGEN / GEFAHRENSTELLEN:

Wir haben neue Abläufe im Schwimmbad und eine neue Fahrradstrecke. Diese werden in den nachfolgenden Abschnitten genau erklärt.

Leider haben wir auch die ein oder andere **Gefahrenstelle** – **bitte beachten!**



28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



TRANSPONDER:

Es gibt 3 Zeitmessungen (die Boxen hierfür stehen rechts auf Hüfthöhe auf Holzbänken):

1x Nach dem Schwimmen in Richtung Wechselzone!

1x Wechsel vom Rad zum Laufen (für die Zwischenzeit)!

1x Zieleinlauf

hier ist es zwingend notwendig den Transponder an das Lesegerät zu bringen! Die Zeit stoppt erst, wenn Transponder an der Box war! Bestätigung der Zeitmessung durch ein akustisches Signal!

Bitte den Transponder an der rechten Hand tragen!

Transponderrückgabe erfolgt beim Rad-Check-Out!



28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

Wettkampfbesprechung Schüler A/Jugend B



SCHWIMMEN:

Schüler A/Jugend B

Start:

Strecke: 150 mtr.(Becken = 25 mtr. also 6 Bahnen!)

Startblock Bahn 1

-> am rechten Beckenrand hin zur Wende

-> auf Bahn 2 zurück

-> Bahn 3 und 4 am rechten Rand hoch
und hier am rechten Rand an den

Schwimmleinen zurück zum Startblock Bahn 4

GEFAHRENSTELLEN:

ACHTUNG es ist natürlich **rutschig!**

Bitte lauft nur so schnell um absolute Kontrolle
behalten zu können! Lieber ein paar Sekunden
hier „verlieren“ als verletzt auszuscheiden.

ACHTUNG bei der 90° Kurve Richtung Ausgang!

ACHTUNG bei den Antirutschmatten, es
können sich leider auch Falten bilden und zu
Stolperfallen werden!

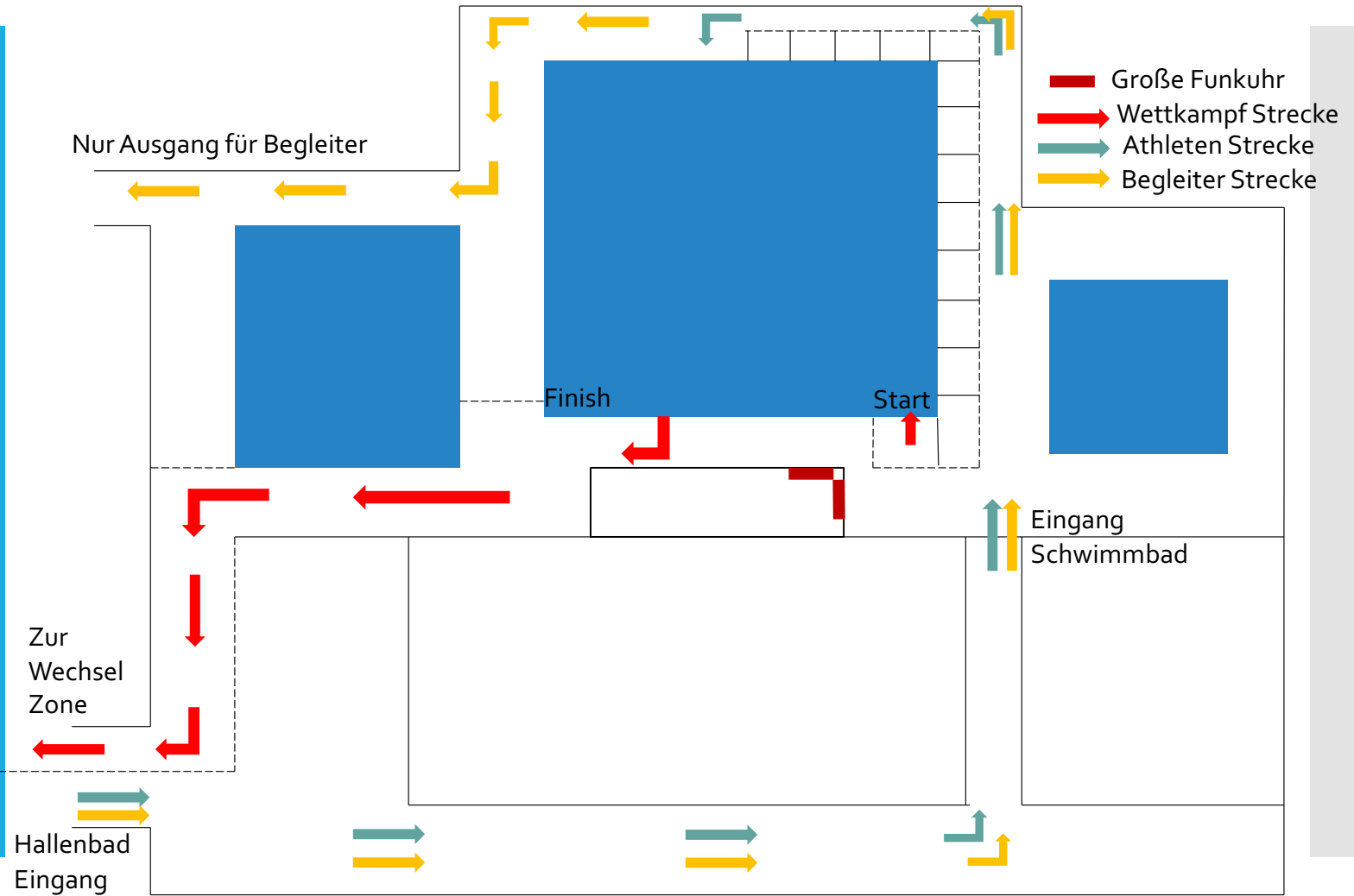
*Nur Starter und max. ein Betreuer/in
haben Zutritt ins Hallenbad!*



SKIZUNFT KORNWESTHEIM
TRIATHLON

28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler B/C**



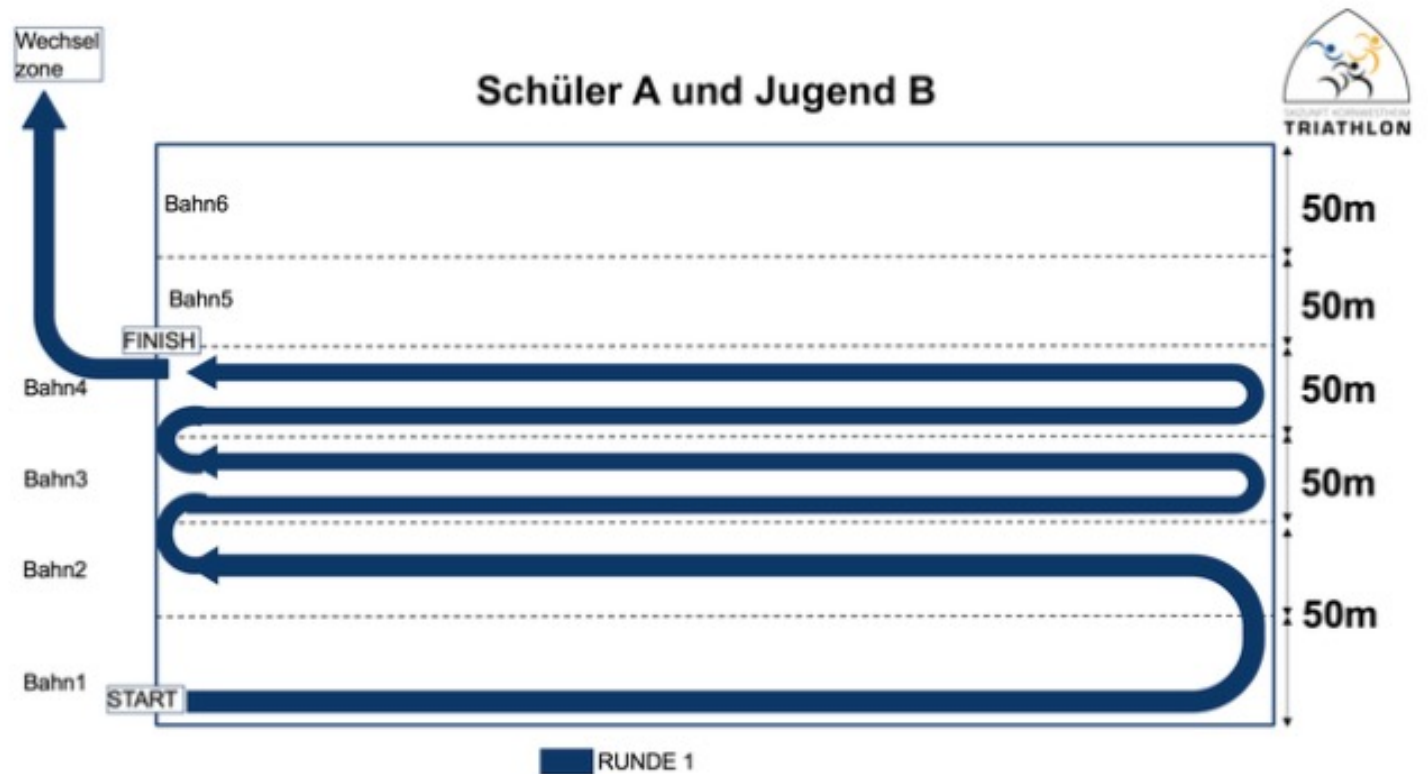


28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

Wettkampfbesprechung Schüler A/Jugend B



150m Schwimmen 2021 (Schüler A und Jugend B)





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Volkstriathlon/Staffel**



Abholung
Startunterlagen
(Einfahrt Tiefgarage)

Rad Check-In

↑ Laufweg nach dem
Schwimmen
in die Wechselzone

Eingang vom
Schwimmbad in die
Wechselzone





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

Wettkampfbesprechung Schüler A/Jugend B



RADSTRECKE:

Schüler A/Jugend B

Strecke: 9,2 KM.(= 2 Runden a 4,62 KM gem. Plan)

Start:

Ausgang zur Radstrecke
= gegenüberliegend vom Eingang Wechselzone,
d.h. rechts vom Sportplatz

Aufsteigen auf das Rad
= beim Verlassen des Rasens

Generell gilt:im Bereich nach der Wechselzone
Überholverbot! Aufliegerverbot!

Absteigen vom Rad
= Markierung beachten!

Wettkampfrichter:

ja, die sind auch unterwegs und können
Zeitstrafen oder Disqualifikationen aussprechen



28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

Wettkampfbesprechung Schüler A/Jugend B



RADSTRECKE:

GEFAHRENSTELLEN:

ACHTUNG beim Verlassen der Wechselzone zur Radstrecke also am Übergang befindet sich ein Randstein!

ACHTUNG trotz tatkräftiger Unterstützung durch unsere freiwilligen Helfer und der Stadt Kornwestheim die Radstrecke für euch optimal vorzubereiten, können trotzdem noch ein paar

-> dreckige / rutschige Stellen da sein.

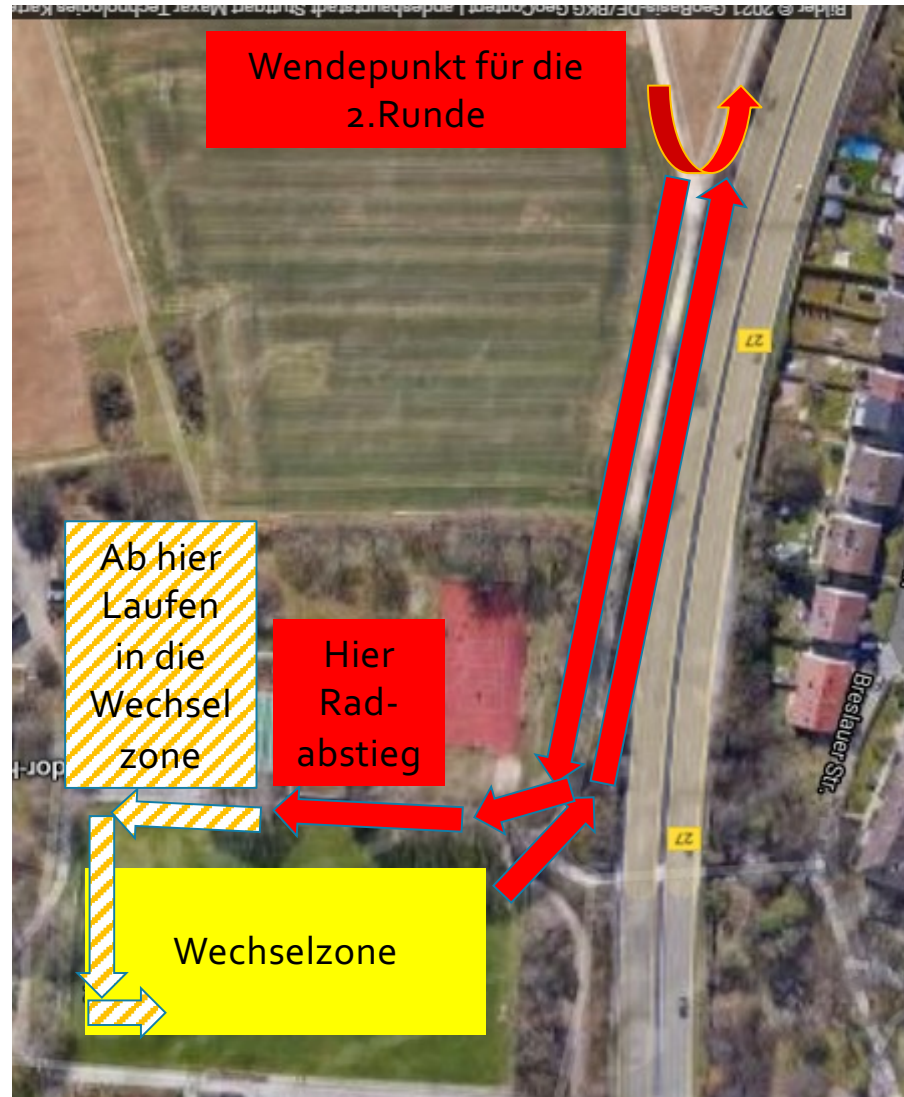
Insbesondere, da wir aktuell nicht wissen wie das Wetter wird, also falls es regnet auch hier entsprechend angepasst fahren!

ACHTUNG: es gibt auch ein paar $>90^\circ$ Kurven die man auf abschüssiger Straße anfahren muss! Hier bitte erhöhte Aufmerksamkeit!



28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



Radstrecke
Die ersten ~200 mtr.
nach der
Wechselzone
= bis kurz nach dem
Wendepunkt für die
2.Runde
+ im Bereich
Wendepunkt
=
Überholverbot



SKIZUNFT KORNWESTHEIM
TRIATHLON

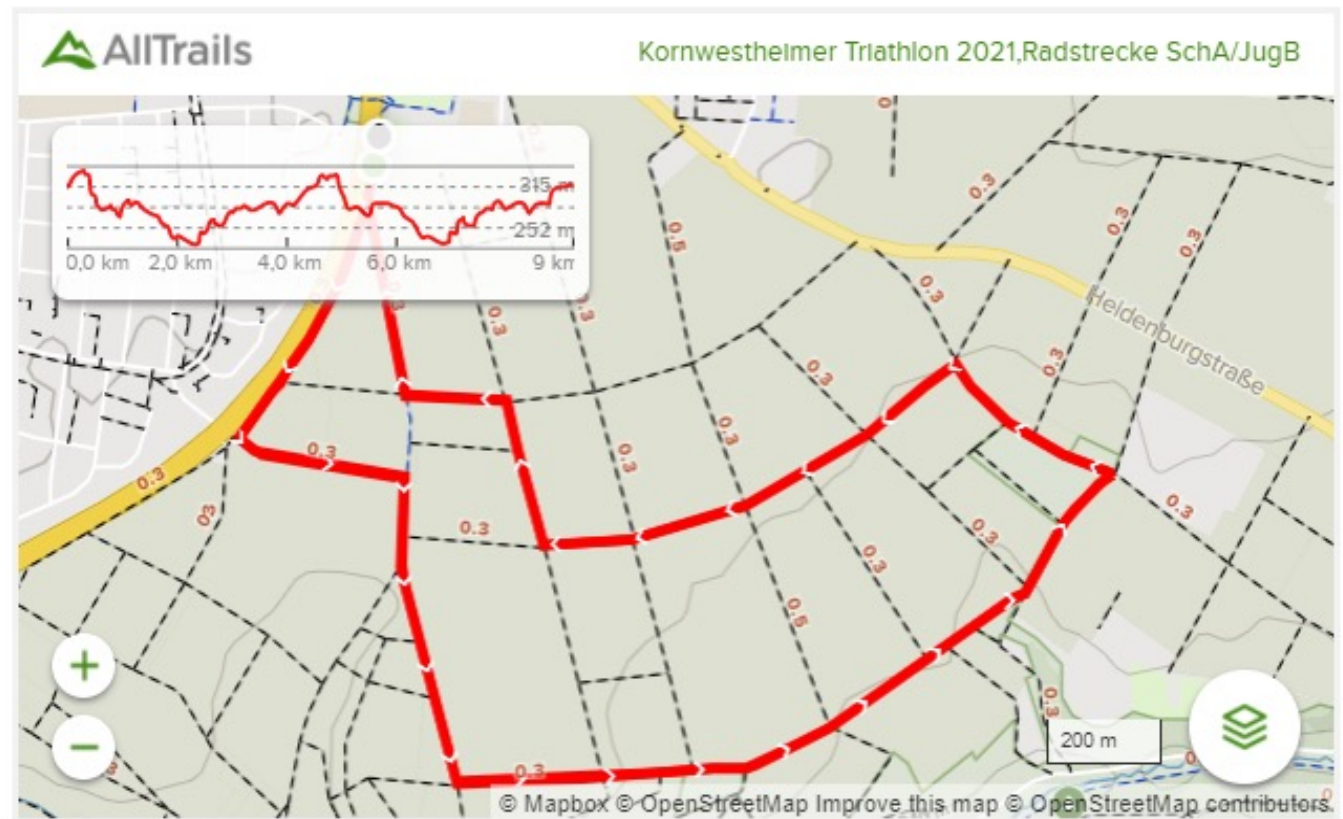
28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



Radstrecke 2021 (Schüler A und Jugend B)

2x Runden je 4,62km





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



LAUFSTRECKE:

Schüler A/Jugend B

Strecke: 2,4 KM.(1,5 Runden durch den Park!)

Start:

Ausgang zur Laufstrecke

= gegenüberliegend vom Eingang Wechselzone,
d.h. rechts vom Sportplatz neben dem Ausgang zur
Radstrecke

Hier befindet sich auch eine Box für die Zeitmessung
(Zwischenzeit)

Bitte rechts laufen, überholen bitte links!

Nach der ersten Laufrunde müsst Ihr **eigenständig** ein Rundenband (Haargummi)
vom Tisch aufnehmen, dieses bitte am linken Arm tragen! Alle Bänder sind im
Vorfeld desinfiziert und können daher leicht feucht sein!

GEFAHRENSTELLEN:

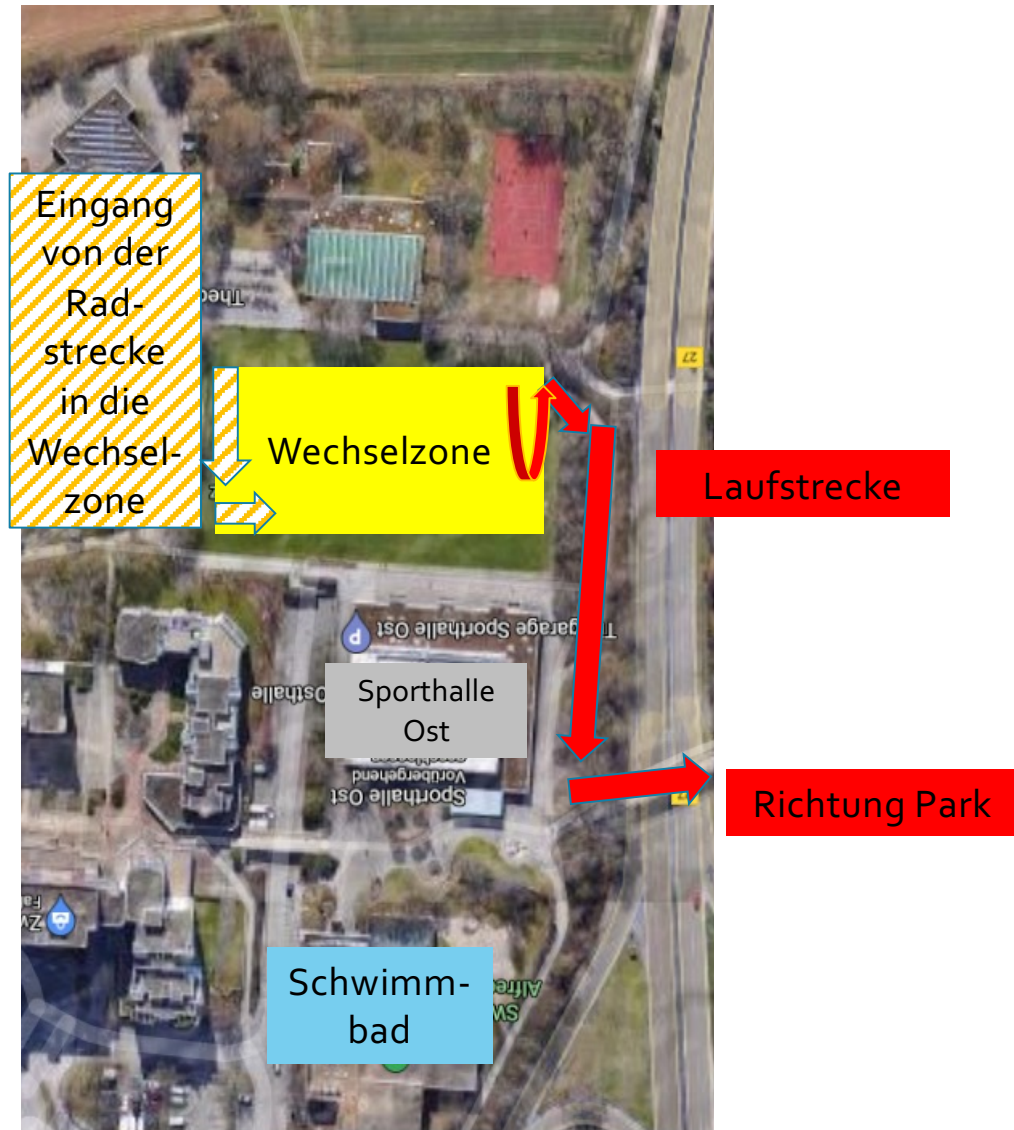
ACHTUNG sollte es regnen, bitte auf der
Brücke (B27-Überquerung) beim
hinunterlaufen achtsam sein!

Achtet auf euren Laufweg, besonders auf die zu
Überholenden bzw. die, die euch evtl. überholen.



28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

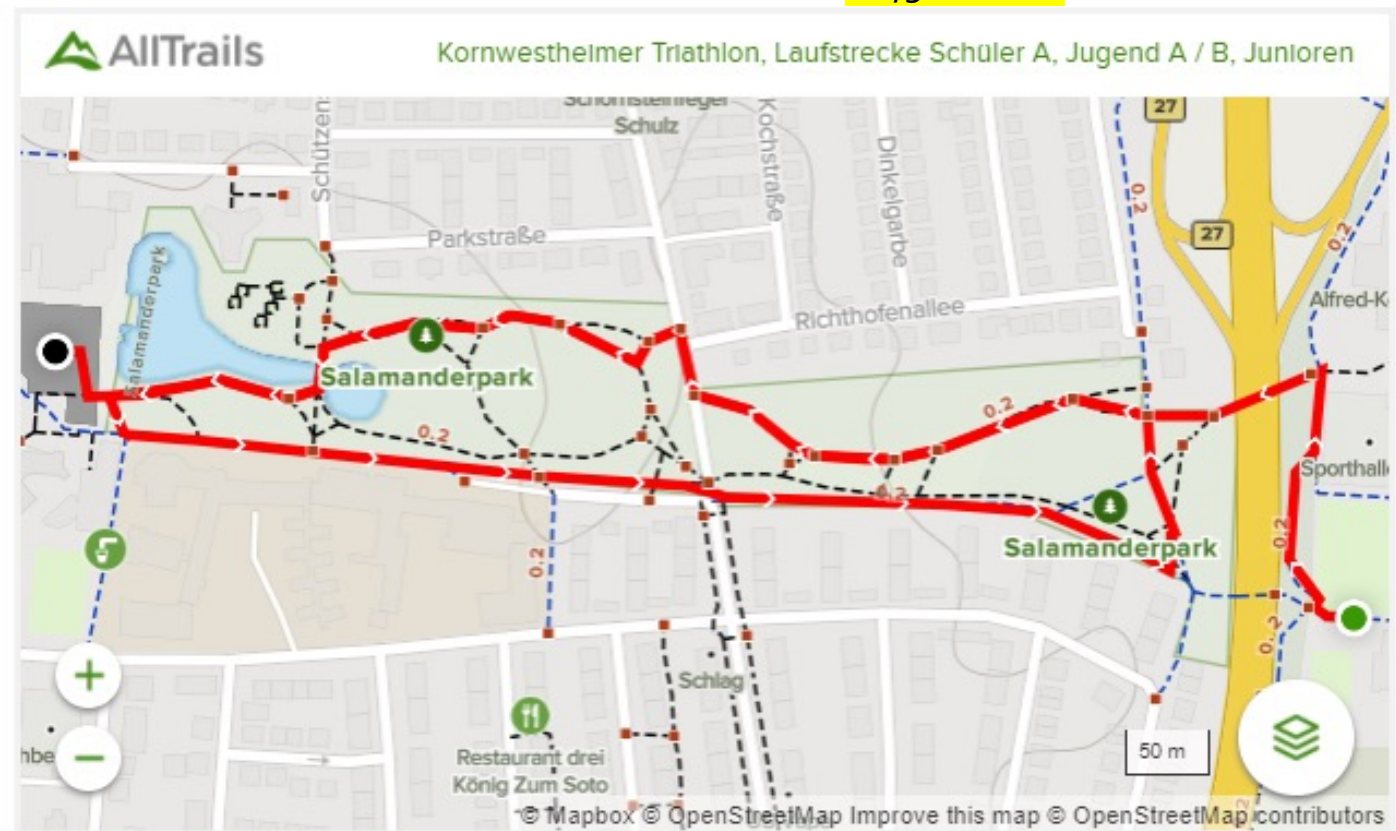
Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B



Laufstrecke 2021 (Schüler A, Jugend A/B und Junioren)

2,4km

= 1,5 Runden





28.
Kornwestheimer
SIKA Triathlon

**Wettkampfbesprechung
Schüler A/Jugend B**



**Wir wünschen allen Teilnehmer*innen
einen tollen Wettkampf.**

Ergebnisse und Urkunden sind nach dem Wettkampf online!